



SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

JUGEND – FRAUEN - SENIOREN

Kursleiter: [Juliusz Wachowski](#) – MGR der Akademie für Körperkultur,
Selbstverteidigungsinstrukteur,
Karatetrainer II Dan und ehemaliger
Ringkämpfer

Kursort: Stadthalle Schrems, Dr.-Karl-Renner-Str. 1,3943 Schrems

Datum: 11. Mai 2019

Kursangebot:

- Jugendselbstverteidigungskurs
für Mädchen und Burschen (8 – 15 Jahre): 13.00 – 14.00 Uhr
- Frauenselbstverteidigungskurs (ab 15 Jahre): 14.00 – 15.00 Uhr
- Seniorenselbstverteidigungskurs
für Frauen und Männer (ab 55 Jahre): 15.00 – 16.00 Uhr

Kosten: € 12,--

Bekleidung: Sportkleidung, Turnschuhe

Das Anmeldeformular liegt am Stadtamt Schrems auf bzw. finden Sie es auch auf www.schrems.at

Anmeldungen sind bis spätestens **2. Mai 2019** an martina.filler@schrems.at zu senden oder im Stadtamt Schrems abzugeben.

Nähere Informationen erhalten Sie mit der Kurseinladung!