



Foto: Karin Opelka



## TRAGEBERATUNG MIT KARIN OPELKA:

**Dienstag, 10. April 2018, Beginn: 9:00 Uhr**

**Saal der Freiwilligen Feuerwehr Gmünd (Hans-Czettel-Straße 2)**

Menschenkinder sind Traglinge, daher ist es ihr Grundbedürfnis getragen zu werden! Es gibt Nähe & Geborgenheit, fördert die motorische und sensorische Entwicklung des Kindes, erleichtert Eltern ihren Alltag und hat auch modische Aspekte. In schwierigen Situationen (wie Unruhe, Zahnen, Schlafprobleme, Bauchweh) kann das Tragen sehr wertvoll sein.

Wie bindet man Tragetücher? Was für fertige Tragen gibt es? Wie trägt man anatomisch richtig? Wir werden die Hintergründe des Tragens, die Vielfalt von Tüchern & Tragehilfen kennen lernen. Zwei Bindetechniken (Wickelkreuztrage und Rucksack) und verschiedene Tragen werde ich euch vorführen.

Ich freue mich auf einen tragenden Vormittag, Karin Opelka

### **Information:**

Kleinregion Waldviertler StadtLand  
Mag. Viktoria Prinz  
Kleinregionsmanagerin & Geschäftsführerin  
Tel.: 02852/52506-330  
Mail: [viktoria.prinz@gmail.com](mailto:viktoria.prinz@gmail.com)  
[www.waldviertler-stadtland.at](http://www.waldviertler-stadtland.at)



Unterstützt durch  
Amt der NÖ Landesregierung –  
Abteilung Raumordnung und Regionalpolitik  
Fonds für Kleinregionen